

通信・通学で学べる ベビーマッサージ指導者養成講座

JABC
日本ベビー＆チャイルドケア協会

ベビーマッサージがはじめての方でも知識ゼロから学べる通信・通学での指導者養成講座です。講座テキストには、ベビーマッサージの歴史からベビーマッサージの実践まで、お母さんと赤ちゃんの絆を育むための実践的内容がもりこまれています。またJABCオンライン動画では、解説を聞きながら、ご自身のベビー人形を使用して練習を行い、2~6ヶ月間でベビーマッサージのクラス開講ができるよう構成されています。お子様がいらっしゃる方でも無理なく勉強が可能です。試験合格者には、JABC日本ベビー＆チャイルドケア協会よりベビーマッサージ指導者認定書が授与されます。



通信・通学講座とともに、担当講師は現役のベビーマッサージ指導者。実際にお教室を開講している経験豊富な先生から、直接指導を受けることができます。また、JABCでは、受講生ひとりひとりの夢を大切にし、受講生の個性や特長を生かしたクラスづくりを応援しています。

講座概要

オリジナルテキストで基礎から
しっかりと学べるから未経験のあなたでも

最短2ヶ月で講師デビュー！

オンライン受講もOK！ ご自宅からご受講いただけます。

*お人形は別売となります

通信講座：77,000円(税込)

通学講座：176,000円(税込)

受講期間：目安2~6ヶ月

教材が届いてから1年間の提出有効期限がありますのでご安心ください。通学講座の日程および開催場所は、ホームページをご覧ください。



ご受講からご卒業まで

申込み

ご受講がお決まりになりましたら、ホームページよりお申し込みください。

通学

通学講座は、開催予定の日程にすべて出席し、課題を提出していただきます。最終日には模擬クラス試験があります。

通信

通信講座は、テキストと動画で学習して頂き、全6回の課題レポートを提出して頂きます。

課題が終わりましたら、模擬クラスを3組以上の親子に開催し、その開催レポートとクラスを撮影したビデオを提出して頂きます。

卒業

試験合格者にはJABC日本ベビー＆チャイルドケア協会よりベビーマッサージ指導者認定証を授与いたします。ご卒業後は、指導者として、ご活躍いただけます。

お問合せ・ご質問はこちらまで

一般社団法人JABC日本ベビー＆チャイルドケア協会

TEL: 080-9677-4435 (お電話での対応は 平日 9時半～17時)

メール: info@jabc.co.jp ホームページ: http://jabc.co.jp

JABC ベビーマッサージトレーニングテキスト目次

講 義

実 技

第1回

ベビーマッサージの世界へようこそ
本講座の目的
本マニュアルの使い方
ベビーマッサージの歴史
ベビーマッサージをはじめる時期
産後のお母さんの身体

第2回

なぜベビーマッサージをするのか？その利点
①親子の絆を深める②親のストレスを軽減する③体重が増加する④消化機能をよくする⑤寝入りがよく、目覚めもよくなる⑥ストレスを減らしリラックスを促す⑦脳と神経の発達を促す⑧皮膚を丈夫にする⑨病気に対する免疫力を高める⑩呼吸を深める

第3回

赤ちゃんの発育
月齢ごとの特徴
運動機能の発達
赤ちゃんにみられる原始反射
粗大運動の発達
生理機能の発達

第4回

赤ちゃんの骨格
赤ちゃんの筋肉
からだの臓器
赤ちゃんの脳発達
赤ちゃんの神経発達
赤ちゃんの五感とその発達
赤ちゃんのつぼ

第5回

皮膚の構造と役割
赤ちゃんの皮膚
赤ちゃんの肌の特徴
よくある皮膚トラブル
マッサージオイルについて
オイルの選び方

第6回

赤ちゃんの泣き方について
泣き止ませる方法
おくるみの方法
ふれることの意味とその指導
指導のタイミング
指導上の注意点
月齢別の注意点
お母さんへの励まし

第7回

クラス計画の作成
クラスのはじめ方
開催場所
受講料の設定
集客方法
クラス開催の心構えと準備
おわりに

ベビーマッサージの準備

お母さんの姿勢

基本的な手の使い方

ベビーマッサージ部位別のポイント

はじめるよ♪

脚のマッサージ

足裏の反射区

脚のマッサージ

足裏のマッサージ

足つま先のマッサージ

足の甲のマッサージ

脚を転がすマッサージ

股関節のマッサージ

お腹のつぼ

お腹のなでなでマッサージ

お腹のぐるぐるマッサージ

お腹のピアノマッサージ

わき腹のマッサージ

胸のマッサージ

胸の♡ハートマッサージ

腕と手のつぼ

肩と腕のマッサージ

腕のマッサージ

腕を転がすマッサージ

手のひらのマッサージ

手先のマッサージ

手の甲のマッサージ

顔のつぼ

おでこと目の周りのマッサージ

鼻のマッサージ

ほおのマッサージ

あごのマッサージ

耳のマッサージ

背中のつぼ

背中のなでなでマッサージ

背中のくるくるマッサージ

おしりのマッサージ

背中のぽんぽんマッサージ

終わりだよ♪のマッサージ

マッサージが終わったら

症状別マッサージ：便秘や食欲がないとき

症状別マッサージ：寝つきが悪いとき

症状別マッサージ：ぐずったとき

お歌でマッサージ♪そうさん

お歌でマッサージ♪おべんとうばこ

お歌でマッサージ♪いとをまきまき

お歌でマッサージ♪大きな栗の木の下で

お歌でマッサージ♪どんぐりころころ

お歌でマッサージ♪おはなしゆびさん

お歌でマッサージ♪ゆりかごの歌

お歌でマッサージ♪肩たたき