

ベビーマッサージ指導者養成講座

ベビーマッサージがはじめての方でも知識ゼロから学べる通信教育での指導者養成講座です。講座テキスト(全7冊)には、ベビーマッサージの歴史からベビーマッサージの実践まで、お母さんと赤ちゃんの絆を育むための実践的内容がもりこまれています。

また、講座DVD(全3枚)では、解説を聞きながら、付属のベビー人形を使用して練習を行い、2ヶ月間でベビーマッサージのクラス開講ができるよう構成されています。

お子様がいらっしゃる方でも通信教育なら無理なく勉強が可能です。

試験合格者には、日本ベビー&チャイルドケア協会よりベビーマッサージ指導者認定書が授与されます。



担当講師

野村友美

Tomomi NOMURA

子育てサロン等での講師を経て、2006年よりプレママからママ&ベビーのための「NATURO」を開業。ベビーマッサージ、ベビーヨガ、産前&産後ヨガの講師として活躍中。JABCベビーマッサージ通信教育講座では、添削指導およびスクーリング講師を務める。



講座概要



受講料：59,800円(税込)

受講料には、テキスト7冊、DVD3枚、課題図書1冊、練習用お人形1体、返信用封筒6回分、添削費用、認定料、送料、消費税が含まれます。

受講期間：目安2ヶ月(提出有効期限 1年間)

* 万一、講座が途中で続けられなくなったとしても、1年間の有効期限内でしたら、再開が可能ですのでご安心ください。

ご受講からご卒業まで

- 1 教材が到着しましたら、1週間に1冊のテキストと課題、DVD学習をして頂きます。
- 2 毎週、課題のレポート用紙を返信用封筒にて返送いただけます。
- 3 課題に対する添削レポートが、ご自宅に郵送にて届きます。ご質問はメール、電話でもお受けいたします。
- 4 全7巻の課題提出が終わりましたら、デモクラスを3名以上のお母さんに開催し、その開催レポートとクラスを撮影したビデオを提出して頂きます。
- 5 ビデオ審査の後、合格した方には日本ベビー&チャイルドケア協会よりベビーマッサージ指導者認定証を授与いたします。
- 6 日本ベビー&チャイルドケア協会認定のベビーマッサージ指導者として、ベビースタジオや児童館等でご活躍いただけます。ご希望の方には、引き続き、開業、独立の支援サポートをさせていただきます。

お問合せ・ご質問はこちらまで

日本ベビー&チャイルドケア協会

TEL: 0466-77-5026 / FAX: 0466-77-5026 (お電話での対応は 平日 9時半~17時)

メール: info@jabc.co.jp ホームページ: <http://jabc.co.jp>

〒251-0044 神奈川県藤沢市辻堂太平台1-4-A-410

JABC ベビーマッサージトレーニングテキスト目次

講義

実技

第1巻

ベビーマッサージの世界へようこそ
本講座の目的
本マニュアルの使い方
ベビーマッサージの歴史
ベビーマッサージをはじめめる時期
産後のお母さんの身体

ベビーマッサージの準備
お母さんの姿勢
基本的な手の使い方
ベビーマッサージ部位別のポイント

第2巻

なぜベビーマッサージをするのか？その利点
①親子の絆を深める②親のストレスを軽減する③体重が増加する④消化機能をよくする⑤寝入りがよく、目覚めもよくなる⑥ストレスを減らしリラックスを促す⑦脳と神経の発達を促す⑧皮膚を丈夫にする⑨病気に対する免疫力を高める⑩呼吸を深める

はじめよう
足のマッサージ
足裏の反射区
足のマッサージ
足裏のマッサージ
足つま先のマッサージ
足の甲のマッサージ
足を転がすマッサージ
股関節のマッサージ

第3巻

赤ちゃんの発育
月齢ごとの特徴
運動機能の発達
赤ちゃんにみられる原始反射
粗大運動の発達
生理機能の発達

お腹のつぼ
お腹のなでなでマッサージ
お腹のぐるぐるマッサージ
お腹のピアノマッサージ
わき腹のマッサージ
胸のマッサージ
胸の♡ハートマッサージ

第4巻

赤ちゃんの骨格
赤ちゃんの筋肉
からだの臓器
赤ちゃんの脳発達
赤ちゃんの神経発達
赤ちゃんの五感とその発達
赤ちゃんのつぼ

腕と手のつぼ
肩と腕のマッサージ
腕のマッサージ
腕を転がすマッサージ
手のひらのマッサージ
手先のマッサージ
手の甲のマッサージ

第5巻

皮膚の構造と役割
赤ちゃんの皮膚
赤ちゃんの肌の特徴
よくある皮膚トラブル
マッサージオイルについて
オイルの選び方

顔のつぼ
おでこと目の周りのマッサージ
鼻のマッサージ
ほおのマッサージ
あごのマッサージ
耳のマッサージ

第6巻

赤ちゃんの泣き方について
泣き止ませる方法
おくるみの方法
ふれることの意味とその指導
指導のタイミング
指導上の注意点
月齢別の注意点
お母さんへの励まし

背中をつぼ
背中のなでなでマッサージ
背中のくるくるマッサージ
おしりのマッサージ
背中のぼんぼんマッサージ
終わりだよのマッサージ
マッサージが終わったら

第7巻

クラス計画の作成
クラスのはじめ方
開催場所
受講料の設定
集客方法
クラス開催の心構えと準備
おわりに

症状別マッサージ：便秘や食欲がないとき
症状別マッサージ：寝つきが悪いとき
症状別マッサージ：ぐずったとき
お歌でマッサージ♪ぞうさん
お歌でマッサージ♪おべんとうぼこ
お歌でマッサージ♪いとをまきまき
お歌でマッサージ♪大きな栗の木の下で
お歌でマッサージ♪どんぐりころころ
お歌でマッサージ♪おはなしゆびさん
お歌でマッサージ♪ゆりかごの歌
お歌でマッサージ♪肩たたき